

Riassunto: Il documento riflette sul passo evangelico in cui Gesù rimprovera i suoi discepoli per la loro mancanza di fede durante una tempesta sul lago. Viene fatto un parallelo con il mito della caverna di Platone, evidenziando la necessità di superare le illusioni per abbracciare la verità. Si sottolinea l'importanza di discernere le notizie e di diffondere la buona notizia anziché lasciarsi dominare dalla paura. La Preghiera del cuore viene presentata come strumento di discernimento e guarigione interiore, mentre si invita a riflettere sulle nostre azioni e sul rapporto con Gesù e con gli altri.